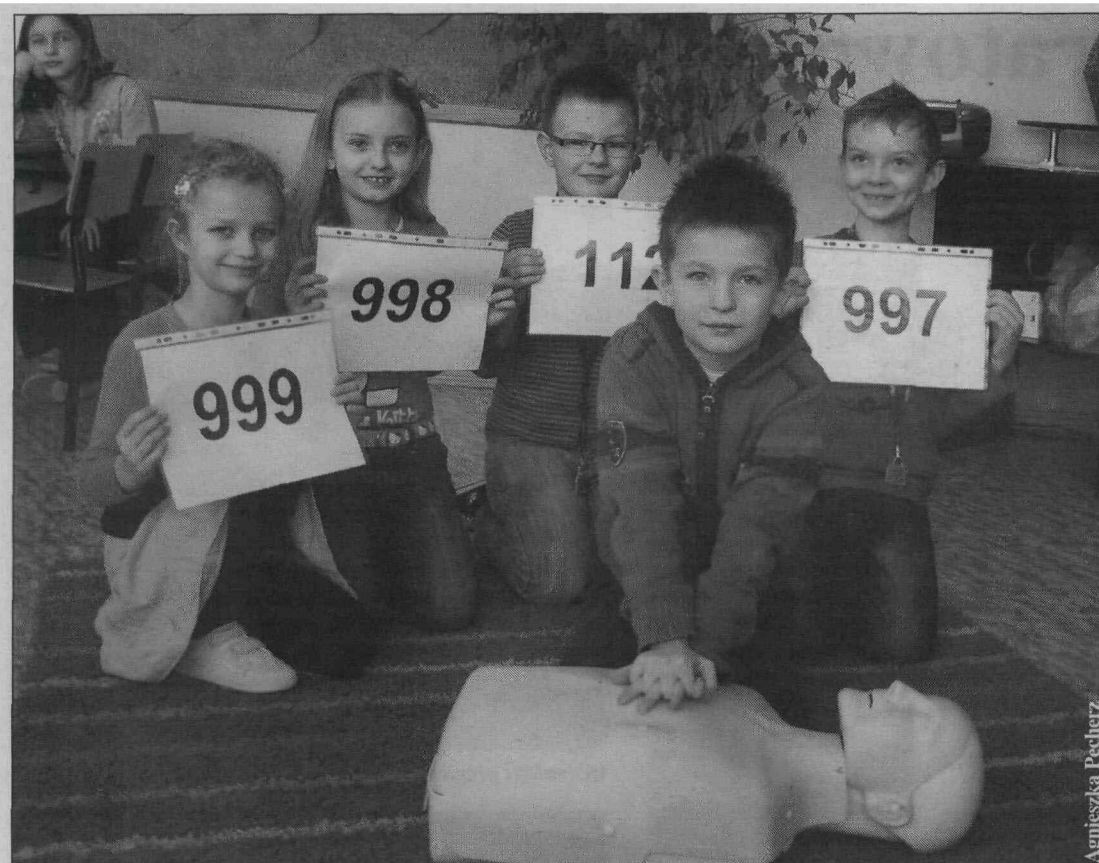


tygodnik

czytelnictwo: b.d.

powierzchnia/pow. efektywna: 373 cm²/13 cm²

AVE/AVE efektywny: 2608 zł/88 zł



Agnieszka Pęcherz

Resuscytację ćwiczy Kamil Kolczarek, a numery telefonów alarmowych prezentują Laura Paś, Daria Dramska, Mikołaj Grocholewski i Sebastian Michulec.

Zaradne maluchy

– Telefon na pogotowie to 999, z komórki można też zadzwonić pod 112. Te linie nie są do zabawy, ale żeby pomóc chorym, dlatego nie wolno sobie robić żartów – dojrzałe stwierdza Oliwia Frej. Szkolenia z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów klas I-III w ramach programu „Ratujemy i uczymy ratować” odbywają się w Szkole Podstawowej nr 13 w Tarnowskich Górach.

Agnieszka Pęcherz

– *Rozwój cywilizacji powoduje, że dzieci narażone są na wiele niebezpieczeństw. Dlatego niezwykle ważne jest przygotowanie malucha do radzenia sobie w sytuacji zagrożenia i wyrobienie umiejętności udzielania pierwszej pomocy* – opowiada Halina Piotrowiak, nauczycielka kształcenia zintegrowanego. Dodaje, iż dzięki edukacji istnieje szansa, że maluch nie ucieknie, nie wpadnie w panikę, ale uratuje kogoś życie.

Podczas lekcji pokazowej dzieci z klasy I a uczą się numerów telefonów alarmowych do po-

gotowia ratunkowego, straży pożarnej i na policję. Każdy uczeń dostał tekturowy telefon, który służy do przeprowadzenia symulowanej rozmowy z dyspozytorem. Pierwszoklasiści dowiadują się, że konieczne jest podanie imienia i nazwiska, swojej lokalizacji i ilości poszkodowanych, a przede wszystkim – że nie wolno się samemu rozłączać.

Największym zainteresowaniem cieszą się ćwiczenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, czyli sztucznego oddychania. Wykorzystuje się przy tym manekina – „małą Anię”. Dzieci trenują też wdechy z użyciem balonów oraz uczą się, jak prawidłowo udrożnić

drogi oddechowe i sprawdzić, czy poszkodowany oddycha.

Uczniowie przekrzykują się, chwając się swoją wiedzą. – *Kiedy ktoś straci przytomność i nie oddycha, trzeba wykonywać na zmianę 2 wdechy i 30 ucisków klatki piersiowej. Nie przerywamy, dopóki osoba nie zacznie oddychać albo nie przyjedzie karetka* – opowiada Kacper Wiesiołek.

Lekcje pokazowe przeprowadzono w ramach programu „Ratujemy i uczymy ratować”, zainicjowanego przez **Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy**. Do tej pory przeszkolono 20875 nauczycieli, a akcją objętych jest już ponad milion uczniów klas I-III w całej Polsce.