

tygodnik  
czytelność: b.d.  
powierzchnia/pow. efektywna: 110 cm2/34 cm2  
AVE/AVE efektywny: 219 zł/68 zł



## W Szkole Podstawowej nr 1 Ratują i uczą ratować

**Jak udzielić pierwszej pomocy? Kiedy wezwać karetkę pogotowia? Kiedy zastosować u ранego człowieka sztuczne oddychanie? Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Gostyninie nie mają problemu z odpowiedzią na te pytania. Od kilku lat uczestniczą w programie edukacyjnym „Ratujemy i uczymy ratować”, inicjowanym przez Fundację **Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**.**

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie realizacją programu edukacyjnego Fundacji **WOSP** „Ratujemy i uczymy ratować” zajmują się nauczycielki Izabela Reńda i Anna Panek. W klasach trzecich prowadzą one 3-godzinne szkolenie, dotyczące udzielania pierwszej pomocy.

Najpierw uczniowie oglądają film pt. „Doktor Kręciołek” przedstawia-

jący zasady udzielania takiej pomocy. Następna jest rozmowa na temat obejrzanego filmu, a dopiero potem można rozpocząć praktyczne ćwiczenia z zakresu pierwszej pomocy. Dopiero po odpowiedniej porcji teorii uczniowie przystępują do ćwiczeń na fantomach. Ćwiczą na nich oddechy ratownicze oraz prawidłowe uciskanie klatki piersiowej. Szkolenie kończy się sprawdzianem podsumowującym naukę udzielania pierwszej pomocy.

Nauczycielki przyznają, że uczniowie chętnie uczą się ćwiczeń praktycznych. Robią to parami, mając do dyspozycji cztery fantomy. A że ćwiczenia mają formę zabawy, uczniowie skutecznie przyswajają wiedzę i doskonałą nową umiejętność. Dzięki nim być może kiedyś uratują komuś życie.

(eg)